

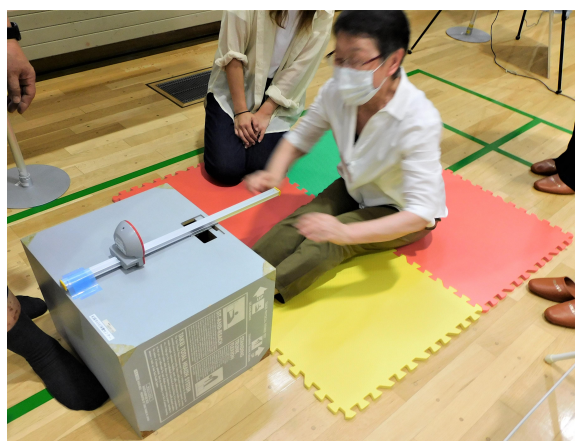
健康づくりフェスティバル 測定会場の様子です！

2023.9.12



座位前屈測定

素晴らしい結果です！！

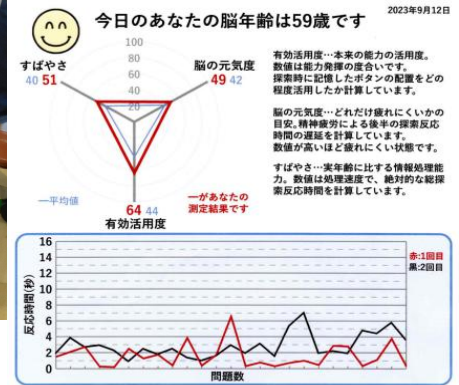


5回立ち座り

5メートル走行



脳年齢診断



握力測定

腕相撲



勝者には LA・PAN さんから景品!

ボディチェッカー



ボディチェッカー

測定



血圧測定



閉眼片足立ち測定



測定結果相談



チェックリスト

健康チェックをしてみましょう！ 氏名 _____

1. 血圧	7. 姿勢転倒
2. 身長	8. 5m歩行
3. 体重	9. 5分立ち歩き
4. 肩の可動域	10. 両膝関節
5. 足関節可動域	

令和5年9月12日 (水) 朝日健康サービスセンター

骨密度

骨密度測定

計測結果

測定部位	腰椎(L1-L4)
測定値	0.866
標準偏差	0.012
Speed of Sound	1540
T-SCORE	0.06
Z-SCORE	0.06
SIAGE	134%

骨密度測定結果

骨密度測定結果のグラフ

骨密度測定結果のグラフ

骨密度測定結果のグラフ